методика
данная Богом



Издание второе

ОЗДОРОВЛЕНИЕ
организма человека
по методу священномученика Серафима (Чичагова)

Приложения
и дополнения



просто
и доступно







Священномученик митрополит Серафим (Чичагов)

В миру Леонид Михайлович Чичагов
(21.01.1856 - 11.12.1937 гг.)

«Грех доводит нас до болезни, и страсть - единственный корень недугов, - это неопровержимо. Конечно, в обществе нельзя услышать, чтобы говорили: от дурной жизни у меня отнялись ноги или сохнет спинной мозг; от страсти к охоте в болотах - у меня астма, от бессонных ночей за карточным столом - у меня головные боли, от страсти к вину - у меня болит печень, от страсти к еде - у меня рак на языке или в желудке и т.д. Никто так не выражается, и не потому, что совестно признаться в причине болезни, но в следствие непризнания слова «грех», так как оно выброшено из употребления» (4, с. 27).

«Вся разница между праведниками и нами в том, что они предались всецело в руки Божии, а мы боимся этого решительного шага и не хотим отказаться от своего разума и воли» (4, с.51).

...«не могущие лечиться сами, своею верою, должны пользоваться целебными свойствами природы и помощью людей, создающих об этой природе науки, но одновременно сознавать, что ни они сами, ни врачи ничего не могут изменить без воли Господней» (4, с.54).

Чичагов Л.М.
Медицинские беседы.
Ч. 1-4. Москва, 1891

Здоровье по Чичагову

Оздоровление организма человека по методике священномученика Серафима (Чичагова)

Издание второе
Приложения и дополнения



Москва
Благословение
Техинвест-3
2013

УДК 613
ББК 88
З 48

Здоровье по Чичагову. Оздоровление организма человека по методу священномученика Серафима (Чичагова). Издание второе. Приложения и дополнения. - М.: Благословение, Техинвест-3, 2013. - 80 стр.

ISBN 978-5-86264-026-7

Второе издание является продолжением первого издания книги «Оздоровление организма человека по методу священномученика Серафима (Чичагова)» и включает в себя приложения и дополнения, которые будут полезны всем, желающим ознакомиться с этим методом и приступающим к оздоровлению своего организма.

Особенность метода в том, что он направлен не на внешнее проявление болезни, а на устранение первопричины заболевания. Другой особенностью метода является его простота и доступность для любого человека. Этот метод прошел многолетнюю апробацию.

Следует отметить, что данный метод не является полной альтернативой традиционной медицинской науке и не отвергает использование многих достижений традиционной медицины.

Книга предназначена для широкого круга читателей. Разрешено для детей старше восемнадцати лет.

УДК 613
ББК 88

ISBN 978-5-86264-026-7

Предисловие ко второму изданию

Мало кто знает, что священномученик Серафим (Чичагов) имел медицинское образование и был практикующим врачом. Святитель является создателем уникальной медицинской системы, базирующейся на глубоких познаниях всего спектра медицинских наук, доступных к тому времени.

Его медицинская система оздоровления человека во многом уникальна. Ключевым элементом системы является создание условий для организма, при которых он сам мобилизует резервы для борьбы с болезнью.

Особенность методики в том, что она направлена не на внешнее проявление, а на устранение первопричины заболевания, которая часто уходит по цепочке в другие органы и системы организма, о ненормальной работе которых не подозревают ни больной, ни врач. Другой особенностью методики является её простота и доступность освоения в домашних условиях без существенных материальных затрат на медикаменты, оборудование и т.д.

Эта методика прошла многолетнюю апробацию. Брошюра подготовлена практикующим врачом Ксенией Павловной Кравченко, которая имеет более чем двадцатилетний опыт лечения больных по данному методу.

После выхода брошюры «Оздоровление организма человека по методу священномученика Серафима (Чичагова)» в обществе оживилась дискуссия об этой брошюре и связанных с ней вопросов. Отклики можно разделить на три группы. Первая - огульная критика и оголтелая брань. Вторая - благодарности автору с описанием множества случаев исцеления. Третья - содержит критический анализ текста и конструктивные предложения по исправлению ошибок и недочстов.

А тем временем все большее количество людей исцеляются по описанному в брошюре подходу без всяких лекарств. Одни люди рассказывают о своих исцелениях, желая поделиться своей радостью от чистого сердца, от других можно услышать случайно, как, например, от таксиста, который неожиданно в разговоре в пути рассказал, как у него полностью прошел сахарный диабет за два месяца «по методу Чичагова».

Монахиня 65-ти лет рассказала, что двадцать лет страдала головными болями, варикозным расширением вен на ногах и псориазом с высыпанием на голову. Издержала, почти как евангельская вдова, «все свое имение» на врачей, ещё и истратив пять тысяч евро на лечение в Германии, и не получила никакой пользы. И

вот, за полтора месяца, строго соблюдая все рекомендации из брошюры, она избавилась и от постоянных головных болей, и от болезни ног, и даже от псориаза.

И несть числа рассказам людей, получивших исцеления без лекарств. И нет ни одного человека, сказавшего, что он не получил никакого исцеления по этим рекомендациям. Как минимум, все страдающие лишним весом избавляются от него за пару недель без спецдиет и разных изнуряющих изощрений.

В первой группе критических отзывов - неприятие в принципе с огульной критикой частных деталей и запятых, без подбора выражений, безо всякого интереса к результатам использования изложенных в брошюре рекомендаций по существу. Кто-то из всезнающих авторитетов договорился до того, что впрямую почти дословно процитировал классика: «Собрать все книги эти да и сжечь». По слову Евангелия такие критики поистине «отцеживают комара и поглощают верблюда».

Читатели часто это обсуждают и высказывают свои предположения о мотивах агрессивности этих критиков: или они являются проводниками интересов зарубежных фармакологических корпораций, имеющих гигантские прибыли от реализации в России дорого-

стоящих и зачастую безполезных зарубежных лекарств, встревожившихся угрозой потери прибылей при массовом положительном использовании изложенного метода. Или они наслушались таких же критиков, не удостоившись проверить информацию. Или это звенья реализации проекта Даллеса, по которому на территории России должно остаться не более 50 миллионов жителей, а по Маргарет Тэтчер даже не более 15 миллионов. А тут вместо вымирания вдруг вздумали исцеляться в массе и выживать.

Есть группа критических отзывов с доброжелательным изложением замечаний и советами по исправлению недочетов. Примером может послужить отзыв Максима Степаненко из Томска. Он отмечает, что, не смотря на многие недочеты, в материалах Ксении Павловны Кравченко «именно практические советы и подходы заслуживают интереса. И настоящие творческие врачи, не ремесленники, которые мыслят только по схемам и официальным методикам (такие, думаю, среди ее критиков есть) могут узреть рациональное зерно, вместо того, чтобы все огульно осмеять и все абсолютно отвергнуть.

Как я понял, у неё огромная очередь пациентов. Вы думаете, она (очередь) от того, что

Кравченко сводит всех пациентов в могилу? Поэтому, господа, умерьте пыл осуждения...

Не буду останавливаться на оценке всех изложенных Кравченко методов лечения различных болезней, дам комментарии по поводу некоторых, о здравых зернах, положенных в методах лечения.

Россия - территория йодного дефицита. Это так? Так. Нарушение функции щитовидной железы приводит к разладу работы организма? Приводит! Поэтому обеспечение организма йодом со временем может привести к исчезновению ряда болезней у людей без специальных лекарств. Это так? Так! Она права, объясняя эту аксиому... Соглашусь с принципами потребления пищи, изложенными Ксенией Кравченко, а также с тем, что причиной многих болезней является неправильное питание.

Плотный завтрак, средний обед и легкий ужин, не есть после 18-19 часов. В желудок нельзя валить десятки сложных наборов продуктов. Лучше употреблять за прием 2-3 продукта, максимум два блюда. Мясо отдельно, углеводы отдельно. Дрожжевой хлеб лучше вообще исключить из рациона больным ожирением, остальным есть хлеб мало и лучше бездрожжевой хлеб, и уж точно не белый и не батоны с багетами. Все это здравые рассуждения.

Совет употреблять квашеную капусту и прочие овощи - разве это глупость? Это в высшей степени полезные продукты и правильный совет!

Исключить из рациона сахар, газированные напитки и т.п.? Да за это любой диетолог поднимет все четыре конечности!

Разве она не права, говоря о том, что если желудок вырабатывает достаточно соляной кислоты, желчный пузырь правильно и вовремя выбрасывает желчь, то человек практически не болеет заболеваниями желудка и кишечника... Подтверждаю, именно дисфункция перистальтики лежит в основе многих гастроэнтеральных болезней.

Разве правильный баланс продуктов - это бред? Кравченко представляет его как баланс натриевых и калиевых продуктов. Интересная идея. Попробую. Отвергать без эксперимента идеи - ненаучно, замечу это оппонентам Ксении Павловны.

Или кто-то из православных христиан не согласится с тем, что в основе заболеваний лежит грех, точнее - страсти? «Жало же смерти - грех» (1Кор.15,56).

Современная медицина, например, мне не дает ответа, почему у меня сейчас высокое давление. Почему у меня его раньше не было,

и почему я без анаприлина не могу сейчас комфортно жить? А, господа, снобы-медики? Вы мне это не скажите. Увы, как избавиться от гипертонии без лекарств не скажут ни в одном кардиологическом центре. Тогда как нам было по 15-25 лет, гипертонией никто не страдал. Как вернуть себе изначальное и утерянное с годами нормальное кровяное давление? Ответа у врачей нет!

С лекциями Ксении Кравченко у меня, например, появилась некая надежда - попробую... ее метод.

Впрочем, он прост и одновременно сложен. Ибо перестроить систему питания особенно в большой семье для кого-то это вообще нереально, а без изменения питания по системе священномученика Серафима Чичагова вылечиться нельзя.

Снижение высокого кровяного давления горячими ножными ваннами... Слышу первый раз об этом. Действует ли? Нужно проверить. И если это правда, почему об этом не знают врачи? Это мне живо напоминает слова исцеленного Христом слепорожденного к книжникам и фарисеям: «Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи» (Ин.9:30).

Метод коррекции варикозного расширения

вен на ногах и объяснение причин этого заболевания дисфункцией щитовидной железы и печени. Интересно. Венозный кровоток ног действительно связан с венозной системой печени. Нужно, думаю, кому-то попробовать... есть люди, которым это поможет.

Метод лечения гриппа и простуды абсолютным голоданием в первый день заболевания также заслуживает интереса и эксперимента. В его основе правильная предпосылка. 80% иммунной системы обслуживает желудок и кишечник и активно участвует в пищеварении. Если прекратить употреблять пищу, высвободившиеся иммунные клетки идут в больной орган...».

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

О Чичагове и его методе

Ниже представленный материал показывает всеобъемлющий характер, а также материальную и духовную сторону метода священномученика Серафима (Чичагова).

Известно, как много сделано в XIX веке для распространения гомеопатии в России православными священнослужителями. Святитель Игнатий (Брянчанинов), находясь на покое (пенсии) в Николо-Бабаевском монастыре, расположенном на границе Ярославской и Костромской губерний, принимал болящих, назначая гомеопатическое лечение, которое было очень успешным. Через три года прием больных был прекращен из-за все увеличивающегося числа стремящихся за помощью к владыке и невозможности их всех принять [3].

Святитель Феофан Затворник советовал обращаться к гомеопатии, «...гомеопатия может помогать во всяких болезнях...» [7].

Святой праведный отец Иоанн Кронштадский на торжественном освящении гомеопатической аптеки и лечебницы в Санкт-Петербурге 17 октября 1892 года сказал: «Ваш

метод самый разумный и верный. Сама Божественная премудрость не нашла более верного средства к врачеванию недугующего грехом и бесчисленными болезнями человечества, как врачевания подобного подобным. Прежде креста, смерти и Воскресения Своего Христос установил на все века для действеннейшего врачевания грешного человечества величайшее таинство Причащения пречистого Тела и Крови Своей, соединенных с божеством. Значит, в самом Богочеловеке имеем пример врачевания подобного подобным. Да будет же всегда Вашим всесильным помощником при ваших общеполезных действиях Сам Богочеловек и Всемогущий Творец и Врач болящего человечества» [7].

В 80-е годы XIX в. Святейшим Синодом была предложена программа преподавания основ медицины в духовных семинариях, включающая изучение основ гомеопатической медицины. В конце XIX столетия около тысячи священников были подписчиками журнала «Врач-гомеопат» и более тысячи священников получали гомеопатические лекарства в трех гомеопатических аптеках Санкт-Петербурга [8].

Митрополит Петербургский Серафим (Чичагов) - потомственный русский аристократ, блестящий гвардейский офицер, герой Рус-

ско-турецкой войны 1877-1878 гг., богослов и священник, прошедший путь до митрополита и Члена Святейшего Синода, был ещё и композитором, художником-иконописцем и целителем, создавшим самобытную лечебную систему. Пройдя архангельскую ссылку на Соловках, московские Таганскую и Бутырскую тюрьмы он был расстрелян в 1937 г., а в 1997 г. - канонизирован Поместным Собором Русской Православной Церкви. Теперь российские гомеопаты могут гордиться, что в наших рядах есть святой новомученик, наш предстоятель перед Богом! [4, 9, 10]

На Русско-турецкой войне будущий священномученик (Л.М. Чичагов), глубоко сопереживая физическим страданиям раненых воинов, поставил перед собой задачу овладения медицинскими знаниями для оказания помощи своим ближним. По-видимому, именно на фронте Чичагов впервые познакомился с гомеопатическим методом лечения и сам начал лечить раненых гомеопатическими средствами. Вернувшись с войны 26.08.1878 г. он начал интенсивно изучать медицину в Санкт-Петербургском Университете и затем разработал свою оригинальную систему лечения [2, 5].

В 1890 г. вышла его книга «Что служит основанием каждой науке» [12], в которой буду-

щий святитель пишет:

«Я не боюсь ни критики, ни нападков на мою настоящую работу, так и на последующую, в которой я буду подробно излагать мою систему лечения [«Медицинские беседы», 1891], так как чувствую себя сильным и правым, служа науке, в основе которой лежит религия, и, взяв в помощницы природу, а также поставив себе общую пользу страждущего человечества, которой я всецело себя посвятил. Наконец, эта моя беседа была обращена к страждущим, которые, конечно, скорее и легче понимают истину» (стр. 4).

Л.М. Чичагов развивает христианский догмат о ТРОИЧЕСКОМ УСТРОЕНИИ ЧЕЛОВЕКА:

«Итак, человек сотворен не из одного тела, а также из души и духа. Может ли наука в таком случае говорить об устройстве человека и болезнях его, отвергая религию, подобие человека с Создателем и Самого Бога? Наконец, к чему послужит такая наука, если она заботится лишь о доставлении помощи болеющим тканям и не желает знать о существовании души, неразрывно связанной, однако, с телом, и духа, вселяющего страх Божий, возбуждающего совесть и имеющего столь громадное влияние на чувствительную и деятельную сторону человека» (стр. 16).

«Если б человек всегда держался здравомыслия и благоразумия, - пишет будущий православный иерарх, - то встречал бы в жизни наименьшую долю случайностей, неприятных его сердцу, и, следовательно, имел бы наибольшую долю здоровья и счастья. Но мысленная сторона редко держит себя достодолжно, предаваясь мечтам и рассеянности, а деятельная уклоняется от своего нормального направления, увлекаясь непостоянными желаниями, возбуждаемыми непотребностями естества и пришлыми страстями».

Размышляя об этиологии болезней Л.М. Чичагов пишет:

«Вся Библия и Евангелие полны указаниями, что корень человеческих болезней кроется в их страстях. В таком случае, в чём же заключаются причины болезней? Этот вопрос разрешится весьма легко, как только вникнуть в действие страстей на организм человека. Более чем ясно, что всякая страсть, влекущая к вредному образу жизни, увлечениям, необузданности характера и т.д., прежде всего производит порчу крови и порождает неправильность кровообращения; недоброкачественная кровь, питая ткани, изменяет их свойства, а изменённое кровообращение производит приливы крови только к известным органам и тканям или ча-

стям тела и нарушает их деятельность. Болезнь же есть ничто иное, как видимое или чувствуемое нарушение правильного хода жизненного процесса» (стр. 33).

В 1891 году выходит двухтомное издание Л.М. Чичагова «Медицинские Беседы» (СПб.: тип. «Кушнерев и компания»), где он искренне делится своими переживаниями и трудностями на тернистом пути лечебной работы и написания книги [11] (в скобках указывается номер тома и страница):

«Вражда и преследование - это главные награды, благодарность некоторых больных - это временное утешение. Чтобы новое лечение приобрело сторонников, оно должно творить чудеса, добиваться таких крупных результатов, которые не мыслимы для существующих систем; необходимо вырывать людей из объятий смерти. С другой стороны, подобные результаты лечения убеждают общество в сверхъестественности и автору приписывают духовные силы, что в глазах людей низводит это лечение опять-таки в область фантазии, шарлатанства и эксплуатации. Творить чудеса надо, а творящим их выражается недоверие и сомнение. Следовательно, остаётся одно: молчать, терпеть и выслушивать нарекания. Молчать, пока не наступит час, когда можно будет

заговорить, не боясь за судьбу своего детища; терпеть, пока масса излеченных не заставит врагов лечения отнестись к нему с уважением; выслушивать нарекания, пока хулители и недруги, устыдясь своего пусторечия и злостного отношения, не обратятся сами за помощью в болезнях и не станут кланяться тому же человеку, которого несколько дней тому назад бранили».

Первый том содержит Первую и Вторую части на 680 страницах. Часть Первая (стр. 1-318) содержит 12 Бесед и посвящена главным образом истории медицины.

Беседа I «О медицине вообще» является своеобразным введением с критикой современных медицинских концепций, поднимает на щит достижения народной медицины, описывает развитие медицины у древних народов и делает акцент на использование целительных сил природы. Дается критическая характеристика систем лечения Гиппократа, его противников, учеников и последователей (Беседы II—IV).

Беседа V «История гомеопатии» (1, стр. 106-127) целиком посвящена гомеопатии. В ней изложена характеристика концепции Ганеманна, его биография, отражаются нападки на это направление медицины.

Беседы VI-VII дают критическую характе-

ристику терапевтических методов главных систем в медицине того периода.

Для нас важна Беседа VIII «Закон в медицине», где автор сравнивает аллопатический принцип с гомеопатическим, подвергает критике теоретические споры аллопатов и доказывает, что аллопатия зачастую излечивает не благодаря, а вопреки своей доктрине.

Беседы IX-X «Дозировка лекарств» вплотную подходит к проблеме минимальных гомеопатических доз. Один подраздел так и называется: «Сущность гомеопатии и дозировка её лекарств».

В Беседе XI «Современные фармакологические вопросы» Л.М. Чичагов касается химической классификации лекарств, понятия о силе лекарства, подавления болезней большими дозами лекарств, попыток гомеопатов открыть законы для дозировки своих средств. В Беседе содержится Отчёт Международного гомеопатического конгресса 1889 года, а также «Исповедь аллопата» (который потом стал гомеопатом!).

Далее он естественным образом переходит к Беседе XII «Аллопатия перед судом её представителей» (стр. 275-318). Здесь он подвергает тщательному критическому анализу солидный труд очень авторитетных представителей

аллопатии Нотнагеля и Россбаха. Л.М. Чичагов подчёркивает, что эти честные учёные постоянно, на каждом шагу, признаются в своём незнании, демонстрируя, что их наука почти сплошь и рядом строится на шатких предположениях. Он делает вывод, что «после изучения подобной фармакологии вряд ли можно пользоваться «рациональной медициной»»» (стр. 301).

Автор с большим уважением ссылается на Ганеманна и таких известных гомеопатов, как Аллен, Герхард, Юз, Бразоль и других.

Л.М. Чичагов неоднократно предостерегает последователей от причисления его как к аллопатам, так и к гомеопатам. Он утверждает, что медицина со времён Гиппократа едина и состоит из трёх частей: аллопатии, гомеопатии и гидропатии (водолечения).

«Я задумал после изучения медицины изменить только то, что мне казалось недостатками, а потому я не автор новой медицины, а лишь составитель новой фармакологии, новой дозировки лекарств, нового способа их употребления и т.п.» (1, стр. 528) «Итак, я не хочу быть ни лицемерным, ни и лживым, а потому не желаю давать своей системе никакого названия. Существует только одно целое, одна наука - медицина, отцом которой считается Гиппократ» (1, стр. 531-532).

Вместе с тем лекарственная терапия у него, несомненно, гомеопатическая, поскольку его лекарства готовятся способом динамизации и назначаются по ПРИНЦИПУ ПОДОБИЯ:

«Я утверждаю также, что кроме гомеопатического закона подобия не существует другого руководящего принципа действия лекарств. Некоторые системы, как, например, аллопатия, применяют его безотчётно, инстинктивно, не желая вникнуть в причину своих действий и объясняя всё лишь опытом, но, положительно, это упрямство с предвзятою целью».

Ссылаясь на Ганеманна, Чичагов утверждает: «чтобы иметь несомненные и верные средства для лечения болезней, необходимо жить с природою и отрешиться навсегда от стремления переделывать её на свой лад» (1, стр. 534). «Фармакология должна быть основана на научном эмпиризме» (1, стр. 534). «Большинство моих специфических средств имеют динамическое действие. Преимущества гомеопатии в том и заключаются, что она применяется только посредством динамического действия лекарства» (1, стр. 640).

Интересна позиция Леонида Михайловича по поводу комплексных препаратов. Он утверждает, что «поскольку каждое лекарство испытывается порознь, то и применять их сле-

дует отдельно», и допускает при лечении хронической болезни применение не более двух лекарств и притом последовательно. Он говорит: «Если каждое лекарство можно испытывать только порознь, для познания его свойств, то при лечении болезней не может быть допущено многосмешение, т.е. уничтожение определённых свойств. Чем сложнее болезнь, тем она требует менее лекарств, так как корень или причина её одна - недоброкачественная кровь, и заниматься лечением определённых симптомов значило бы приносить страждущему временное облегчение. Более двух лекарств, употребляемых порознь, никогда не может понадобиться» (1, стр. 626). «Как известно, моим собеседникам из истории гомеопатии, первый врач, выступивший против многосмешения, был Ганеманн... Простоту он называл высшим законом врача» (1, стр. 626).

Леонид Михайлович уделял большое внимание ДОЗАМ лекарств:

«Для каждой системы лечения вопрос о дозировке есть самый важный и трудный для разрешения. Он начинает и разрешает всё.

Можно ли все лекарства дозировать одинаково, по одному выработанному типу? Нет, каждое средство требует особой дозировки, соображённой со свойствами, видом, каче-

ствами и действиями его. Только испытывая лекарственное вещество в различных дозировках и приготовлениях можно познать его из опыта, в каком виде и в каких дозах действие его быстрее, полезнее и ощутительнее. Конечно, в каждой фармакологии найдут несколько лекарств одинакового приготовления и одной дозировки, но, в общем, фармакология должна быть разделена на большое число отдельных форм приготовления как тинктур, так и делений лекарств на силы. Отличительная черта моих лекарств заключается именно в делении их на несколько сил или номеров, при установленной для каждого средства общей дозировки».

Однако САМОБЫТНАЯ СИСТЕМА Л.М. Чичагова весьма сильно отличается от современной гомеопатии.

Во-первых, он категорически настаивает использовать только неядовитые растения: «Все аллопатические яды должны быть принципиально отвергнуты».

Во-вторых, предпочтение отдаёт деревьям, исходя из их полезности в быту человека, поскольку полезными их сделал Творец. В фармакологию Л.М. Чичагова входят лекарства «...из сосны, ладана, берёзы, бука, орешника, граната, дуба, клёна, лавровишни, мирра, ро-

додендрона, тополя, рябины, туи, финиковой пальмы, эвкалипта, ясеня, японской камфоры, лавра, кальмии, чилибухи, других деревьев». Из кустарников он использовал «...бруснику, бузину, гамамелис, гелониас, гидрастис канадензис, жасмин, индийский плющ (фитоллака), кондуранго, лаванду, ломонос, паслён сладкогорький, перец стручковый, пижму, руту душистую, хвойник (эфедра), хлопчатник и хмель». Применял он и травы «...арника, васильки, встреница луговая, грудышник горький (игнация), зверобой, ирис, кактус, коготки, очанка (теукриум), подлесник (азарум), ромашку, тысячелистник, щавель, алое (сабур), виргинку (гамамелис)».

В-третьих, «люди должны были бы пользоваться теми средствами, которые произрастают в той же местности, где они живут» (1, стр. 643). Поэтому главным лекарством своей фармакологии он сделал препарат из сосны, который назвал БАЗИС (оно близко известной нам Теребентине).

В-четвертых, из минеральных источников он использует только серу, известь и минеральные воды.

В-пятых, Л.М. Чичагов говорит, что «простейший, кратчайший и вернейший путь для определения свойств лекарств - это экспери-

ментальный»; «целебные свойства лекарств выявляются в испытаниях: 1) на животных; 2) на здоровых людях и 3) на больных» (1, стр. 616). В отличие от мнения Ганемана, он категорично утверждает: «Испытание различных свойств неядовитых лекарств должно производиться исключительно на больных людях» (1, стр. 617).

В-шестых, если лекарство подобрано правильно, то больной получает моментальное облегчение. Оригинальным в системе Л.М. Чичагова является применение лекарств для диагностики.

«Мои средства безвредны, предлагаются в малых дозах и действуют динамически, а не механически». «Этот проверочный приём даёт мне возможность иногда, после допроса больного, прямо переходить к нему, не теряя времени на выслушивание и выстукивание и, конечно, я почти всегда узнаю истинную причину болезни безошибочно».

«Для контроля диагноза с помощью лекарства, врач должен: 1) обладать специфическими средствами для всех органов, некоторых полостей и болезней; 2) точно изучить свойства своих лекарств; 3) лекарства должны действовать быстро» (1, стр. 564). «Подобный проверочный диагноз я ввёл давным давно в

мою систему лечения и для всех болезней, так как все мои лекарства обладают специфическими свойствами» (1 том, стр. 656).

В-седьмых, Л.М. Чичагов разрабатывает концепцию ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ. Он утверждает, что «предрасположение к известной болезни, без которого люди никогда не заболевают, есть ничто иное, как скрыто существующая болезнь, сопровождающаяся расстройствами кровообращения» (1, стр. 671).

В-восьмых, он утверждал, что можно лечить небольшим числом лекарств, действие которых тщательно изучено. Он предполагал, что «...число используемых лекарств будет сокращаться». Припомним, что Ганеманн большую часть своей гомеопатической жизни пользовался лишь десятком лекарств, и только к концу жизни его фармакопея достигла 99 наименований.

ВТОРОЙ ТОМ содержит подробное описание системы Л.М. Чичагова, приготовления и показания к применению лекарств растительного происхождения, указания по лечению ряда заболеваний. По каждому своему лекарству Чичагов даёт критический обзор литературы, используя народные лечебники и даже рукописные источники монахов-знахарей. Главное же он черпает из гомеопатической ли-

тературы и собственных прувингов (испытаний) лекарств на больных. Руководство вполне доступно для применения практикующему врачу, а приведенные там гомеопатические патогенезы вполне могут быть взяты нами на вооружение и значительно обогатят современную Материа Медика.

В наше время в периодической печати также есть упоминания о медицинской деятельности Л.М. Чичагова. Киевский профессор Ю.Н. Квитницкий-Рыжов в журнале «Советское здравоохранение» (№ 8, 1984) охарактеризовал двухтомник Л.М. Чичагова, как «весьма своеобразный и интересный источник изучения истории популяризации медицинских знаний».

В статье «Скажи мне, кто твой врач» (Проблемы медицины XXI века с точки зрения православного врача) врач-офтальмолог В.А. Непомнящих [6] говорит:

«В муках возрождается гомеопатия, уверенно занимающая подобающее ей место в медицине. Мало кто знает, что известный в истории Русской Православной Церкви митрополит Серафим (Чичагов), ныне прославленный Церковью как священномученик, был талантливым гомеопатом... По мнению владыки Серафима, врач должен знать одинаково хорошо как аллопатию, так и гомеопатию,

чтобы лечить больного быстро и безопасно. Как аллопатия, так и гомеопатия имеют свои пределы возможностей. Для больного человека по большому счёту совершенно безразлично, каким способом (аллопатическим или гомеопатическим) его вылечит врач, лишь бы быстрее и без ущерба для общего состояния здоровья...»

Леонид Михайлович Чичагов создал самобытную систему лечения динамизированными лекарствами растительного происхождения, взяв за основу народную медицину, аллопатические и гомеопатические фармакологии, собственные испытания лекарств на больных людях. Он утверждал, что главным законом медицины является ЗАКОН ПОДОБИЯ, открытый Ганеманном, и был категорическим сторонником уницизма, применяя максимум два гомеопатических лекарства последовательно. Л.М. Чичагов разработал и блестяще применял проверку своего диагноза с помощью лекарств, которые давались непосредственно в ходе консультирования больного и вызывали моментальное улучшение состояния пациента. По некоторым сведениям за короткий срок медицинской деятельности (10-12 лет) он вылечил свыше 20 тысяч тяжёлых больных, от которых отказались другие врачи [11].

Выводы

1. Митрополит Петербургский Серафим (Чичагов), один из высших иерархов Русской Православной Церкви, причисленный к лику Святых в 1997 году, до своего священства свыше 10 лет занимался успешной медицинской практикой и разработал самобытную лечебную систему [1].

2. Л.М. Чичагов считал, что медицина едина.

3. Он утверждал, что главным законом медицины является ЗАКОН ПОДОБИЯ, открытый Ганеманном и прозорливо предсказанный Гиппократом. Он готовил лекарства путем динамизации, доводя разведения до степеней, сопоставимых с тысячной и пятитысячной шкалами. Он утверждал, что его лекарства действуют динамически, а не химически.

4. Л.М. Чичагов был категорическим сторонником уницизма в гомеопатии, допуская применение максимум двух гомеопатических лекарств последовательно. Особое внимание он уделял дозировке и схемам приёма лекарств, считая это высоким искусством врача.

5. Л.М. Чичагов разработал и блестяще применял проверку своего диагноза с помощью лекарств, которые давались непосредственно в ходе консультирования больного и

вызывали моментальное улучшение состояния пациента.

6. Система Л.М. Чичагова, его труд «Медицинские беседы» заслуживают самого тщательного и глубокого изучения российскими гомеопатами, могут быть весьма полезны в современной гомеопатической практике.

7. Медицинская деятельность Л.М. Чичагова сопровождалась яростной критикой, клеветой и преследованиями, какие испытал основатель нашей науки Ганеманн и с какими нередко сталкиваются современные гомеопаты.

8. Авторы предлагают обсудить вопрос о присвоении имени священномученика Серафима (Чичагова) Московскому отделению Российского гомеопатического общества.

9. Для православных гомеопатов и пациентов теперь есть возможность испрашивать молитвенной помощи в работе и исцелении нашего предстоятеля перед Богом священномученика Серафима (Чичагова).

Благословляют врачей и болящих к применению гомеопатии духовники и старцы нашего времени такие, как: митрополит Сурожский Антоний, протоиерей Николай Гурьянов, архимандрит Кирилл (Павлов) и др. [8]. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) в «Слове о ма-

лом доброделании» говорит: «Жизнь сама дает удивительные подобия и образы важности маленьких дел. А в медицине, которая и сама имеет дело с малым и строго ограниченным количеством лекарств, существует еще целая область - гомеопатическая наука, признающая лишь совершенно малые лекарственные величины на том основании, что наш организм сам вырабатывает чрезвычайно малые количества ценных для него веществ, довольствуясь ими для поддержания и расцвета своей жизни...»

Литература

1. Воспоминания современников Чичагова. - СПб: ЦГА. Ф. 7384, оп. 33, д. 115, 168, 185, 309, 313.
2. Дамаскин (Орловский), иером. Исповедники и подвижники благочестия Русской Православной Церкви XX столетия. Жизнеописания и материалы к ним. - Тверь, 1996. Кн. 2. С. 425-429.
3. Жизнеописание епископа Игнатия Брянчанинова.-М.:Изд.Им.свт.ИгнатияСтавропольского,2002.
4. ЖИТИЕ СВЯЩЕННОМУЧЕНИКА МИТРОПОЛИТА СЕРАФИМА (Чичагова) (1856-1937). По благословению митрополита Крутицкого и Коломенского ЮВЕНАЛИЯ, председателя Синодальной комиссии Русской Православной Церкви по канонизации святых. - СПб.: САТИСЪ, 2000. – 109с.
5. Игумен Дамаскин (Орловский). Ноября 28 (11 декабря) Митрополит Серафим (Чичагов). В кн: «Мученики, исповедники и подвижники благо честия Русской Православной Церкви». 2-е изд.

- Тверь: ООО Издательский дом «Булат», 2001. - С.423-250.
6. Непомнящих В.А. Скажи мне, кто твой врач: Проблемы медицины XXI века с точки зрения православного врача // Русский дом. — 2000. - №12. - С.46-47.
7. Ольга Перевертова, Сергей Ишков. Неожиданное открытие. Гомеопатия в России // Благовест. - № 6 (78). - 2000.
8. Священник Антоний Ильин. Православна ли гомеопатия? // Независимая газета, 2000.
9. Чёрная С. Митрополит Серафим (Чичагов) // Журнал Московской Патриархии. 1989. - № 2. – С. 13-18.
10. Чичагов Л.М. Да будет воля твоя. - М.; СПб.: Паломник, МП «Нева-Ладога-Онега», СП «Рюрик», 1993. - Ч. 1 - 288 с.; Ч. 2 - 384 с.
11. Чичагов Л.М. Медицинские беседы. В 2 т. - М.: АВАНТИ, 1999-2000.
12. Чичагов Л.М. Что служит основанием каждой науки. Беседа Л.М. Чичагова (митрополита Серафима). Репринтное издание. - М.: Типолитография Высочайше утвержд. Товарищ. И.Н. Кушнера и К, 1890). - М.: Паломник. 1996. – 93 с.

Источник:

Мищенко В.С, Бутенин А.М., Тираспольский И.В. ЛЕЧЕБНАЯ СИСТЕМА Л.М. ЧИЧАГОВА - СВЯЩЕННОМУЧЕНИКА МИТРОПОЛИТА СЕРАФИМА. Российское гомеопатическое общество. ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ ЕЖЕГОДНИК 2003 ГОДА. Часть I. История гомеопатии.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Общие рекомендации для оздоровления организма

1. Прием пищи можно начинать в 6 часов утра. Утром желательно есть животную или растительную белковую пищу: мясо, рыбу (лучше морскую), яйца, молочные продукты; в постные дни - бобовые: фасоль, горох, чечевицу. А также квашеные овощи: капусту, свеклу, морковь, тыкву; соленые огурцы, грибы, моченые яблоки. В квашения и соления полезно добавлять природные антибиотики: горчичный порошок, давленые клюкву, бруснику, дабы избежать плесневения.

Время последнего приема пищи - не позднее 18 часов.

В это время необходимо принимать легкую углеводную пищу: каши, макароны, овощи, фрукты, чтобы создать для желудка лучшие условия восстановления. После 18 (17) часов - не есть. Можно пить минеральную воду типа Ессентуки № 4 или Ессентуки № 17 или физиологический раствор (0,9 % раствор хлорида натрия: растворить 1 чайную ложку (9 грамм) поваренной соли в 1 литре воды).

Недаром народная мудрость гласит:

«ЗАВТРАК СЪЕШЬ САМ, ОБЕД РАЗДЕЛИ С ДРУГОМ, УЖИН ОТДАЙ ВРАГУ».

Мучные изделия, выпечку, сдобу, кондитерские изделия, дрожжевой хлеб, всевозможные сладости, а также йогурты, спиртные напитки, пиво - из пищи необходимо исключить. Можно в небольших количествах употреблять бездрожжевой хлеб и хлебцы из проверенной муки только хорошего, надлежащего качества, с необходимым содержанием клейковины (основного показателя качества муки), желательно ржаной. В разрешенные по церковному календарю дни можно выпить немного натурального хорошего сухого вина.

Белковую и углеводную пищу принимать одновременно крайне нежелательно. Следует стараться, чтобы пища была проще по составу, избегать комплексных обедов.

2. Принимать пищу можно 2 или 3 раза в день, чувствуя в этом действительную необходимость. В некоторых случаях, когда человек имеет привычку переедать, наедаться «до отвала», на некоторое время ему можно перейти на 4-х или 5-ти разовое питание, дабы постепенно отвыкать от пресыщения, а объем съедаемого соответственно уменьшать. Пережевывать пищу желательно как можно дольше, до тех пор, пока ощущается ее вкус, а конси-

стенция не сделается подобной жидкой манной каше.

На завтрак и обед полезно сдабривать пищу острыми приправами, способствующими выработке в желудке соляной кислоты: горчицей, хреном, аджикой.

Для тех же целей, можно через каждые 2-3 часа рассасывать под языком крупный кристаллик соли размером со спичечную головку, поваренной или морской пищевой.

3. Прием всей жидкости, включая супы, чаи, соки, минеральную воду и т.д., следует ограничить. Женщинам до 500 мл, мужчинам до 800 мл в день и лучше преимущественно пить вечером. В случаях повышенной потери жидкости человеком (например, при занятиях спортом, напряженной физической работе, значительных голосовых нагрузках и т.п.), количество принимаемой жидкости можно разумно увеличить. Пить следует за 1 час до или через 1 час после еды.

4. Один раз в день утром, например, с чаем, следует принять 1 столовую ложку сахара или варенья, необходимого для выработки в печени гликогена. Помните о том, что желание сладкого у человека связано с истощением гликогена в печени. Для восстановления гликогена необходима глюкоза, источником ко-

торой сейчас является только сахар. Раньше, в «советские» времена, в ГОСТовские продукты (пастилу, мармелад, конфеты и т.п.) добавлялась патока, натуральные естественные белки, жиры. Сейчас же преобладают искусственные полисахариды («дешевая химия» - подсластители), поэтому необходимо исключить кондитерские изделия из рациона. Если все же желание поесть сладкого появляется и в течение дня, допускается опять же сахар или варенье в разумных количествах. Заметим, что мед глюкозы не содержит, и использовать его следует в лечебных целях.

5. Для проверки правильной работы щитовидной железы и степени насыщения плазмы крови йодом следует примерно в 20 часов 30 мин. нанести несколько полосок 5% спиртовым аптечным раствором йода на запястья рук, не допуская ожога. Если к утру следы йода исчезнут, это будет свидетельствовать о его недостатке в организме. В таком случае целесообразно наносить ежедневно в тоже время йодные сетки размером с ладонь последовательно первый день на правое, второй на левое плечо, третий день на область грудной клетки, на четвертый день - на живот над пупком, и на пятый - на спину между лопаток + контроль на запястьях. Когда следы йода будут оста-

ваться на коже стабильно на следующее утро, можно перейти на нанесение сеток через день. А когда сетки и полоски будут оставаться на теле в течение суток, можно наносить их 1 раз в неделю. Параллельно внутрь можно принимать препарат «Йодактив плюс» производства ООО ПТФ «Фармаком», г. Харьков, согласно инструкции; в пищу использовать морскую рыбу, морепродукты, креветки, морскую капусту и т.п. в разумных количествах. Прием так называемого «синего йода» иногда может вызвать некоторые проблемы с пищеварением, в частности запоры. Во всех случаях при возникновении непредвиденных ухудшений самочувствия следует снизить или отменить прием лекарств, и всегда прислушиваться к своему организму. Надо помнить, что переизбыток йода в организме опаснее его нехватки (может вызвать интоксикацию) и применять его следует с величайшей осторожностью.

Напомним, что щитовидная железа является важнейшим органом эндокринной системы организма и на стабильность ее работы влияют:

1). Необходимое и достаточное постоянное насыщение организма йодом.

2). Наличие нервных раздражений, стрессов, конфликтов, страстей (возникающих, например, при просмотре телевизора) и т.п. Для восстановления работы щитовидной железы после 22 часов необходим отдых, покой, можно молиться, почитать духовную литературу, а при возможности полезно ложиться спать в это время.

3). Воздействие электромагнитных полей, высокочастотных излучений от компьютеров, мобильных телефонов, СВЧ печей, ТВ, холодильников и т.п. По мере возможности этого следует избегать или минимизировать. Например, исключить использование СВЧ печи, пользоваться «громкой связью» или наушниками мобильного телефона, держа его на расстоянии и не вести по нему длительных бесед и т.д.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Некоторые рекомендации из лечебной системы священномученика митрополита Серафима (Чичагова)

Леонид Михайлович Чичагов писал: «Медицина должна более всякой другой науки опираться на религию и изыскивать средства в природе, созданной Самим Творцом на пользу человека, но стараться искать корень болезни в духе или в душе человека». И далее...: «грех доводит нас до болезни и страсть... единственный корень недугов; это неопровержимо».

Невозможно вылечить от любой болезни, приобретенной грехами, блудника и вора, еретика и бегающих к гадалкам и экстрасенсам, гомосексуалиста и лесбиянку. Нельзя вылечить от тяжелой болезни ребенка, живущего с родителями, которые не оставили греховной жизни и не обратились к Богу.

Основным принципом лечебной системы Чичагова является очищение и восстановление качества как белой, так и красной крови.

Вторым важным принципом является строго индивидуальный подбор лекарств из растений одного или максимум двух, но в разное время их приема.

Третьим важным принципом является непосредственный подбор вытяжек растений методом проб, в результате которых пациент в течении 2 минут мог почувствовать субъективное улучшение.

Четвертым принципом является использование неядовитых растений.

Рекомендации

Не переедать, есть только при чувстве голода. Пищу необходимо вкушать, т.е. жевать, до тех пор, пока есть вкус, даже если это каша.

Исключить навсегда пиво и другие алкогольные напитки, курение.

Ограничить мучную сдобу (пирожные, торты, печенье и т.п.), конфеты, сахар, сиропы и т.п.

В качестве подсластителя можно использовать стевию.

Можно есть любые продукты, которые просит организм.

Исключить комплексные обеды. Придерживаться раздельного питания (суп, через один час - второе, через один час - чай, через один час - фрукты).

Пить за один час до или после еды. Есть можно до 18 часов, после 18 часов пить только воду.

Клизма с чесноком

Кашицу из трех зубчиков чеснока залить стаканом крутого кипятка, процедить, добавить 1 литр питьевой воды, залить в кружку Эсмарха (продается в аптеке). Общая температура воды должна превышать температуру тела.

В туалете кружку повесить на высоту длины трубки (из трубки выпустить воздух), вставить и сесть на унитаз (задерживать не нужно). Если весь объем не удалось ввести с первого раза, через полчаса ввести остаток. Детям объем клизмы пропорционален массе тела.

Чесночные клизмы очень эффективны при головных болях, при вирусных, паразитарных и других инфекциях, а также для нормализации артериального давления. При простудном заболевании клизмы делать при повторном повышении температуры. Клизма в пять раз активизирует работу печени и улучшает иммунитет.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

Продукты, рекомендуемые к употреблению. Содержание натрия в продуктах (Натрий (мг) на 100 г съедобной части продукта)

1. Сельдь среднесоленая............................4800
2. Колбаса сырокопч. «Московская».........2203
3. Колбаса полукопч. «Украинская»..........1630
4. Брынза из овечьего молока.....................1600
5. Сыр «Эмментальский»...........................1200
6. Сыр «Голландский»................................1100
7. Колбаса вареная «Отдельная»................1047
8. Сыр «Прибалтийский»..............................960
9. Сыр «Литовский»......................................960
10. Колбаса вареная говяжья........................959
11. Колбаса вареная «Любительская»..........900
12. Сардельки свиные...................................898
13. Оливки...872
14. Сыр «Пошехонский».................................860
15. Сыр «Костромской»..................................850
16. Сыр «Советский»......................................840
17. Колбаса варсная «Диабетическая».........839
18. Колбаса вареная «Молочная»..................835
19. Сардсльки говяжьи..................................823
20. Колбаса варсная «Диетическая».............822
21. Сыр «Российский»....................................820
22. Сосиски молочные...................................807
23. Сыр «Тильзитский»..................................800

24. Капуста квашеная................................800
25. Икра из кабачков (консервы)................700
26. Перец, фарш.овощами (консервы).......700
27. Хлопья кукурузные................................660
28. Шпроты в масле (консервы)................635
29. Икра из баклажан (консервы)................610
30. Морская капуста................................580
31. Майонез «Провансаль»........................508
32. Тунец (консервы)................................500
33. Хлеб пшен., мука высшего сорта.........499
34. Томаты с кожицей (консервы).............480
35. Свекла (консервы)................................480
36. Говядина тушеная (консервы).............444
37. Яичный порошок................................436
38. Булка городская....................................434
39. Сдоба обыкновенная............................433
40. Хлеб ржан. крупн. помола (100%).......430
41. Батон нарезной......................................429
42. Хлеб ржаной из сеяной муки...............420
43. Паста «Океан»..400
44. Фасоль в стручках зеленая..................400
45. Молоко сухое цельное.........................400
46. Хлеб столов., ржано-пшеничный.........394
47. Рак морской..380
48. Хлеб пшеничный, мука 1-го сорта.......378
49. Горошек зеленый (консервы)...............360
50. Сухари сливочные...............................315
51. Грибы (лисички)...................................300
52. Мидии..290
53. Лобстер (омар)......................................280
54. Свекла..260

55. Кукуруза..253
56. Хлеб пшен. крупн. помола (94%)........250
57. Гвоздика молотая...............................243
58. Булки...240
59. Осьминог..230
60. Почки говяжьи....................................218
61. Камбала дальневосточная....................200
62. Гуси (1 категории)...............................191
63. Сиг...160
64. Цикорий...160
65. Анчоусы...160
66. Маргарин сливочный...........................154
67. Креветки...150
68. Сардина океаническая.........................140
69. Хек серебристый..................................140
70. Сардина..140
71. Корюшка...135
72. Краб..130
73. Сельдерей (корень)..............................125
74. Рак речной..120
75. Молоко коровье..................................120
76. Кальмар..110
77. Осетр...100
78. Яйца...100
79. Телятина...100
80. Сельдерей (листья)..............................100
81. Изюм..100
82. Шпинат...85
83. Свинина..80
84. Говядина...78
85. Морковь..78

86. Солснья..78
87. Шампиньоны..................................70
88. Баранина.......................................70
89. Кефир...70
90. Курятина.......................................62
91. Хлопья овсяныс............................60
92. Бананы...54
93. Рыба...50-100
94. Йогурт...46
95. Черный перец................................44
96. Соевосмолоко................................37
97. Капуста брокколи..........................33
98. Капуста цветная.............................30
99. Шиповник (плоды).........................30
100. Картофель.....................................30
101. Творог..30
102. Капуста красная...........................30
103. Капуста брюссельская...................25
104. Апсльсины, орехи, миндаль.............20-50
105. Горошск зеленый свежий..............20
106. Лук-порей.....................................20
107. Финики..20
108. Помидоры.....................................20
109. Дыня..18
110. Капуста бслокочанная..................18
111. Чеснок...17
112. Черная смородина.........................15
113. Горчица...14
114. Инжир...10
115. Яблоки...8
116. Авокадо...7

117. Лимон..6
118. Фасоль зеленая.......................................6
119. Перец болгарский....................................4
120. Лук...4
121. Капуста листовая....................................4
122. Груши..3
123. Папайя..3
124. Киви..3
125. Лайм...2
126. Рис (очищенный)......................................2
127. Виноград, пшеница, овес, спаржа, баклажаны, клюква, огурцы, чернослив, оливковое масло..2
128. Черника...1,5
129. Ананасы, лимоны, грейпфруты...............1
130. Фасоль, яблоки, арбуз, малина, клубника, ананас, бананы, абрикосы, гречиха...............1

Источник: http://medical-enc.ru/15/pitanie/18.shtml

Натрий - важный минеральный элемент питания. Его биологическая активность и роль в процессах жизнедеятельности организма человека исключительно велика. В организм он поступает в основном в виде поваренной соли - хлорида натрия.

Содержание натрия в готовых продуктах питания составляет (в граммах на 100 г продукта): в хлебе - около 0,5 г, сырах - от 0,7 до 2,0, вареных колбасах, сосисках, сардельках - от 0,8 до 1,0, полукопченых колбасах - от 0,6 до 1,6, сырокопченых колбасах - от 2,0 до 2,2, консервах мясных - от 0,5 до 1,0, соленой рыбе - от 4,5 до 18,0, рыбе горячего копчения - от 8,0 до 12,0, консервах рыбных - от 1,5 до 2,2, консервах овощных закусочных - от 0,8 до 1,6, консервах овощных обеденных - от 2,6 до 3,2, консервах овощных детского и диетического питания - от 0,5 до 0,9. Важно знать, что минеральные воды типа Боржоми, Ессентуки №№ 4, 17 и др. содержат большое количество солей натрия.

Суточное потребление натрия составляет 4-6 г, что соответствует 10-15 г поваренной соли.

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

Продукты, не рекомендуемые к употреблению. Содержание калия в продуктах (Калий (мг) на 100 г съедобной части продукта)

1. Чай 2480
2. Дрожжи 2000
3. Курага...1880
4. Патокачерная..1760
5. Какао порошок..1680
6. Молоко (порошковое, обезжиренное)..1650
7. Кофе (зерна)..1600
8. Молоко (порошковое, цельное)............1270
9. Отруби пшеничные................................1150
10. Фасоль..1100
11. Виноград Кишмиш...............................1050
12. Морская капуста....................................970
13. Чернослив..864
14. Изюм..860
15. Кедровые орехи.....................................780
16. Миндаль..780
17. Шпинат..774
18. Петрушка зелень....................................760
19. Хрен...760
20. Арахис..750
21. Горох..730
22. Фундук...717
23. Семена подсолнечника..........................700

24. Орехи соленые..680
25. Чечевица..672
26. Орехи грецкие...660
27. Орехи бразильские.....................................650
28. Картофель в мундире.................................610
29. Горчица..608
30. Чеснок..600
31. Орехи кешью...553
32. Шпинат вареный.......................................490
33. Грибы белые...470
34. Орехи несоленые.......................................470
35. Авокадо..450
36. Подберезовики...440
37. Форель жареная..410
38. Бананы...400
39. Крупа гречневая ядрица...........................380
40. Мед пчелиный..380
41. Капуста брюссельская............................ 375
42. Капуста кольраби.....................................370
43. Рыба копченая..360
44. Персики..360
45. Крупа овсяная..360
46. Клубника..354
47. Халва подсолнечная.................................350
48. Крупа Геркулес..330
49. Картофель вареный..................................330
50. Печень жареная..300
51. Абрикосы..300
52. Томаты грунтовые.....................................290
53. Свекла...290
54. Горошек зеленый.......................................280

55. Лук порей (вареный)............................280
56. Яблоки...275
57. Инжир..270
58. Чеснок...260
59. Тунец (консервированный, в масле)..260
60. Слива..260
61. Лук зеленый.......................................260
62. Виноград..255
63. Редис..255
64. Йогурт..250
65. Репа..240
66. Баклажаны...240
67. Салат латук сырой............................240
68. Морковь желтая.................................235
69. Салат..220
70. Крупа пшеничная..............................210
71. Курица (1 категории).........................210
72. Сладкий зеленый перец.....................210
73. Хлеб столовый....................................207
74. Крупа ячневая....................................205
75. Тыква..205
76. Морковь красная................................200
77. Апельсин...198
78. Грейпфрут..197
79. Сосиски...190
80. Капуста белокочанная........................185
81. Сыр «Рокфор»....................................180
82. Крупа перловая..................................170
83. Перец сладкий красный......................165
84. Лимон..163
85. Салями..160

86. Земляника садовая..............................160
87. Груша..155
88. Мандарины..155
89. Молочные продукты.............................150
90. Йогурт отжатый....................................150
91. Плавленый сыр (бутербродный)...........150
92. Виноградный сок..................................150
93. Молоко коровье....................................146
94. Кефир жирный......................................146
95. Ацидофилин..145
96. Простокваша..144
97. Огурцы грунтовые.................................142
98. Яйцо куриное..140
99. Консервированное мясо.......................140
100. Лук...140
101. Лимон..140
102. Крупа манная......................................130
103. Белые сухари......................................130
104. Мука пшеничная (высший сорт)........125
105. Макаронные изделия (высший сорт)..123
106. Яблочный сок......................................120
107. Печенье (крекеры)...............................120
108. Дыня..118
109. Сыр «Российский»...............................115
110. Брынза...112
111. Творог жирный....................................112
112. Сыр «Голландский».............................110

ПРИЛОЖЕНИЕ 6

«Я лечился у Ксении Павловны...»

Особенностью всех критиков Кравченко К.П. и ее советов по лечению является то, что никто из них не пробовал лечиться по этому методу и не общался с ней лично.

Ниже приводится отзыв священника (взятый с форума известного православного богослова), который лично общался с Ксенией Павловной и лечился у нее. Это священник Андрей Лютиков из церкви Донской иконы Божьей Матери в подмосковном г. Мытищи.

«...Я православный священник и около года, как познакомился сначала с «лекциями» Ксении Павловны, а потом и с ней самой как с врачом. Сразу скажу: «лекции» эти никогда не распространялись ею в Интернете, а были используемы как популярное пособие, подспорье для ее пациентов для сообщения им всего объема рекомендаций при ограниченном времени приема. Сама Ксения Павловна была очень обеспокоена, когда кто-то выложил их на Youtube. И вот лишь после этого ссылка на них появилась на Миссионерском портале Лавры (терять уже было нечего).

Ныне же думаю, что ссылки удалены как раз из-за болезненной реакции врачей, какую отлично видно по здешнему форуму. Постараюсь выяснить у братии так ли это. Кстати, среди монахов Троице-Сергиевой лавры много хороших врачей, и кто-то из лаврских пациентов инициировал проведение той встречи и видеозаписи. Прочитал всю тему и с интересом отметил несколько веских аргументов в пользу медицинских тезисов Ксении Павловны. И пускай многое она излагает в упрощенной популярной форме, что-то нарочито заостряя, самый главный ее аргумент - это люди, получившие несомненную врачебную помощь.

Несомненно, и то, что сказанное ею здесь некоторыми ее заочными оппонентами толкуется предвзято, извращается и преувеличивается. Думаю, личный контакт многое бы прояснил. Так, она совсем не считает традиционную медицину вовсе бесполезной, не назначает всем поголовно левамизол и синий йод (лишь по результатам обследования) и т.д. Но самый главный козырь в устах ругателей - пресловутое сектантство, которого нет и в помине.

Да, она действительно высказала публично два ошибочных мнения - о паразитах-бесах и об обязательности молитвы об усопших пред-

ках для личного выздоровления. Но она спокойно приняла мои опровержения по этим неосторожным мнениям и на повторной встрече сама еще расспрашивала меня на эту тему, демонстрируя вполне трезвую критичность. Так что сейчас она, скорее всего, уже вчиталась в тему и не высказала бы вышеупомянутых суждений. Но из Интернета сказанного не вырубишь и топором...

Замечу и что Ксения Павловна производит впечатление человека гораздо более церковного, нежели оголтелые ее здешние оппоненты. Отлично знаю, что когда человеку многое удается в жизни (кафедра, пациенты) и приходит общественное признание, то неотвратимо приходит и безмерная самоуверенность, ибо «знание надмевает» (1Кор.8:1), а вот любви, которая назидает, у нас всегда недостает... Также отмечу отсутствие всяких признаков сектантства при приеме: деньги не вымогаются (есть ориентировочное пожертвование), пособия, лекарства, литература не предлагаются, духовник или его община никак не рекламируются, других кроме названных экстравагантных взглядов на духовную жизнь не высказывается (все это подтверждают и отзывы хороших знакомых).

Предвидя подозрения в свой адрес, немного

расскажу о себе. Зовут меня о. Андрей, служу сейчас в Донском храме в Перловке. Подробности биографии желающие смогут почерпнуть с сайта Московской епархии или с приходского сайта www.donsloboda.ru. Лечился у Ксении Павловны по поводу одной хронической болезни, до конца с ней не справился по причине своей одной слабости (последняя четко диагностирована была на последнем приеме Ксении Павловны безо всяких моих подсказок). Зато без следов исчезла копчиковая киста (уже 8 месяцев), которая постоянно очень беспокоила (кровотечение, зуд) и по поводу которой собирался уже оперироваться перед самым знакомством с «лекциями», но операция дважды промыслительно отложилась, а потом стала не нужна. Принимал по рекомендации синий йод и левамизол. Улучшилось общее самочувствие, сон.

Сейчас продолжаю держаться советов по питанию и не могу не рекомендовать их и многим больным людям, приходящим на исповедь. Очень многие уже благодарили. Отрицательных отзывов нет. Готов ответить на вопросы как улучу время, сомневающиеся могут писать мне на почту или приехать к нам на приход.»

ПРИЛОЖЕНИЕ 7

Обобщая написанное в этой книге и выделяя конкретные предложения для практического использования в повседневной жизни, можно составить краткий список простых советов и рекомендаций для желающих следовать описанному в книге подходу по оздоровлению организма.

Краткие советы для приступающих к оздоровлению организма

1. Не есть после 18 часов.

2. Есть понемногу, несколько раз в день. Не переедать. Количество принятой пищи не должно быть более объема сложенных ладоней, что примерно соответствует объему желудка. Стараться придерживаться раздельного питания.

3. Максимально сократить количество принимаемой жидкости, если возможно, до 0,5 - 0,8 литра в день.

4. Чай или другую жидкость принимать за 1 час до или через 1 час после еды.

5. По нескольку раз в день рассасывать под языком 1-2 крупных кристаллов соли.

6. Ложиться спать, по возможности, не позднее 22 часов.

7. Делать йодовые сетки в период с 20:30 до 21 часа.

8. Использовать Иван-чай вместо импортного чая и цикорий вместо кофе, тем самым, уходя от употребления кофеина в продуктах питания.

9. Придерживаться рекомендуемого списка продуктов (см. Приложение 4).

10. Воздерживаться от пищи из списка нерекомендуемых продуктов (см. Приложение 5).

11. Жить внимательной духовной жизнью, строго соблюдая Заповеди Божии. Регулярно исповедоваться для очищения от грехов как духовной причины болезней.

12. Участвовать в церковных таинствах Русской Православной Церкви. Регулярно причащаться Святых Христовых Тайн.

ПРИЛОЖЕНИЕ 8

Особенности взгляда священномученика Серафима на причины болезней и их лечение

Сам Чичагов дает такое определение своей медицинской системе: «Создав особую систему лечения..., я желал бы доказать, что медицина как наука... должна более всякой другой науки опираться на религию и изыскивать средства в природе, созданной Самим Творцом на пользу человечества, - не забывая, однако, что врачу необходимо иметь в виду не только одну больную плоть, но стараться искать корень болезни и в духе или в душе человека. Только такой врач будет иметь возможность подать скорейшую и вернейшую помощь».

Он считал, что первопричиной многих болезней и эпидемий являются греховные страсти, что грех доводит нас до болезни.

Как верующий человек, Леонид Михайлович указывал на вредное влияние страстей на организм человека и находил этому подтверждение в Священном Писании. Он не сомневался, что страсти приводят к «вредному образу жизни, увлечениям, необузданности характера» и сопровождаются нарушением деятельно-

сти органов и тканей; «болезнь же есть не что иное, как видимое или чувствуемое нарушение правильного хода жизненного процесса» (4, стр. 33). «Что грех доводит нас до болезни, и страсть - единственный корень недугов, - это неопровержимо, - писал он. - Конечно, в обществе нельзя услышать, чтобы говорили: от дурной жизни у меня отнялись ноги или сохнет спиной мозг; от страсти к охоте в болотах - у меня астма; от бессонных ночей за карточным столом - у меня головные боли; от страсти к вину - у меня болит печень; от страсти к еде - у меня рак на языке или в желудке и т.д. Никто так не выражается, и не потому, что совестно признаться в причине болезни, но вследствие непризнания слова «грех», так как оно выброшено из употребления» (4, стр. 27).

Заболев, праведники молятся, пьют святую воду, причащаются, «зачем им другие средства, когда они знают, что спасение зависит от воли Господней и от их веры» (4, стр. 50). Для лечения верой, продолжает автор, необходимо всецело предаться в руки Божии. Через самоотвержение. И через несение своего креста: «Крест есть совокупность огорчений, досад, лишений, искушений, бедствий и т.д.» (4, стр. 52). Л.М. Чичагов проводит духовную границу: «Вся разница между праведниками и нами в

том, что они предались всецело в руки Божии, а мы боимся этого решительного шага и не хотим отказаться от своего разума и воли» (4, стр. 51).

Серафим Чичагов заявляет, что он - горячий поклонник предохранительной медицины. Гораздо лучше предупредить болезнь, чем искоренять её, когда она уже появилась. Поэтому он советовал лечить по своей системе детей от рождения, когда есть подозрение, что их здоровье не может быть хорошим вследствие наследственных условий. Рост и развитие детей будут иными при поддержании правильного кровообращения и обмена веществ.

Л.М. Чичагов считал, что врач должен посвятить себя лечению всего человека, как неразрывного целого, а также напоминал изречение из «Книги Премудрости Иисуса сына Сирахова»: «Господь создал из земли врачества, и благоразумный человек не будет пренебрегать им» (гл. 38, 4).

В своей системе Л.М. Чичагов использует основные гомеопатические принципы:

1. Закон подобия - подобное лечится подобным.
2. Закон малых доз динамизированных препаратов.
3. Индивидуальный подход к больному.
4. Для создания своей фармакологии заимствует в ряде случаев знания из гомеопатической фармакологии.

Знание трудов Л.М. Чичагова высоко оценивает в своем письме, обращенном к внучке святителя (будущей игумений Серафиме), архимандрит Иоанн (Крестьянкин). «И так хотелось бы, чтобы всё, что осталось от трудов митрополита Серафима, получило вторую жизнь для пользы тех, кто входит сейчас в Церковь. Время коротко, и труды Ваши нужны не столько ему, сколько нам, и живущим с нами, и тем, кто будет жить после нас. Они-то уже во свете неприступном, а малый свет нашей любви к ним не привлечет ли в сгущающуюся тьму земной жизни нашей лучи присносущего Божественнаго света».

Применял ли свои медицинские знания Л.М. Чичагов после принятия священнического сана?...

Святителя Серафима с 1928 года связала тесная дружба со старцем иеросхимонахом Серафимом Вырицким. В течение двух лет они взаимно исповедовались и окормляли друг друга. В 1930 году в связи с ухудшением здоровья старца Серафима митрополит Ленинградский и Гдовский Серафим, как правящий архиерей и как врач, благословил переезд старца в Вырицу, где был хороший климат, полезный для его здоровья.

Неслучайно «Медицинские труды» святителя Серафима вернулись к нам спустя сто лет. Эффективность и безопасность этого метода вызывают несомненный интерес к изучению его системы медицины и применению ее в практике врача XXI века.

Тропарь, глас 5:

Воинство Царя Небеснаго паче земнаго возлюбив, служитель пламенный Святыя Троицы явился еси. Наставления Кронштадтскаго пастыря в сердце своем слагая, данная ти от Бога многообразная дарования к пользе народа Божия преумножил еси. Учитель благочестия и поборник единства Церковнаго быв, пострадати даже до крове сподобился еси. Священномучениче Серафиме, моли Христа Бога спастися душам нашим.

Кондак, глас 6:

Саровскому чудотворцу тезоименит быв, теплую любовь к нему имел еси, писаньми своими подвиги и чудеса того миру возвестив, верныя к его прославлению подвигл еси и благодарственнаго посещения самаго Преподобнаго сподобился еси. С нимже ныне, священномучениче Серафиме, в Небесных чертозех водворяяся, моли Христа Бога серафимския радости нам причастником быти.

АКАФИСТ
священномученику СЕРАФИМУ (ЧИЧАГОВУ), митрополиту Петроградскому

Кондак 1

Избранный архиерсю и добрый воине Христов, святителю отче Серафиме, восписуем ти похвальная пения, ты бо, всем сердцем Бога возлюбив, версн Ему даже до смерти пребыл еси и венец Небесныя славы приял сси. Темже, яко имеяй велие дерзновение ко Господу, моли Церкви Российстей непоколебимей пребыти и сыновом земнаго Отечества твоего спастися, да с любовию зовем ти:

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Икос 1

Ангельскому служению подражая, богомудре святителю Серафиме, ревнитель Православныя веры явился еси и, душу пламенную имея, многим людем изрядный наставник был еси. Мы же, благодаряще Бога, даровавшаго нам таковаго архипастыря славна, воспеваем ти сицевая:

Радуйся, славнаго рода доброе прозябение.

Радуйся, светильниче веры негасимый.

Радуйся, издетска Бога возлюбивый.

Радуйся, в Нем единем надежду полагавый.

Радуйся, отечества нашего красный плоде.

Радуйся, молитвенниче ко Господу усердный.

Радуйся, любовию к Богу и людем преисполненный.

Радуйся, народу Болгарскому ратным подвигом послуживый.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православный пламенный поборниче.

Кондак 2

Видя себе отроча младо и сира суща, Серафиме всеславне, Отцу сирых скорби сердечныя принесл еси, и Того покровом покрываем, в молитвах и учении усердие велие явил еси. Мы же, прославляюще Отца Небеснаго, ни единаго сира оставляющего, воспеваем с тобою Ему: **Аллилуиа.**

Икос 2

Разум почитающих тя, святителю, недоумевает, коль многия таланты дарова ти Господь, яже ты, яко верный раб Христов, умножил еси во славу Церкве. Сего ради Господь, видя верность твою в малом, над многими тя постави, мы же с любовию взываем ти сице:

Радуйся, в истинах христианских измлада наставленный.

Радуйся, от юности Господа всем сердцем возлюбивый.

Радуйся, во испытаниих многих Богом дивнохранимый.

Радуйся, подвиги мужества, яко добрый воин, во брани явивый.

Радуйся, законы Божия в творении Его уразумевый.

Радуйся, людем болящим и недужным сострадавый.

Радуйся, целебными древесы врачевание людем подававый.

Радуйся, святым врачем безсребреником уподобивыйся.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Кондак 3

Силою Вышняго направляем, в чине иерейстем Богу послужити возжелел еси, святителю отче Серафиме, и, благословением праведника Кронштадтскаго укрепляем, вся красная мира сего яко умсты вменил еси, и на служение пастырское ревностне устремився, добр плод сотворил еси, поя во умилении сердца Зиждителю Богу: **Аллилуиа.**

Икос 3

Имея тщание о Церкви Христовой, святый праведный Иоанн пред кончиною своею благослови тя иконою святою и завеща ти, яко чаду своему духовному, ратовати о Православии. Мы же, восхваляюще усердие твое в исполнении воли Божией, со благоговением вопием ти:

Радуйся, послушания пастырю Кронштадтскому добрый рачителю.

Радуйся, заветов его верный исполнителю.

Радуйся, отца твоего духовнаго от поношения защитивый.

Радуйся, верных к единомыслию призывавый.

Радуйся, паствы твоей богомудрый окормителю.

Радуйся, уставов церковных присный блюстителю.

Радуйся, чистоты Православныя веры проповедниче.

Радуйся, Предания отеческаго благоговейный хранителю.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Кондак 4

Буря недоумения смути тя, святителю, егда блаженная старица Параскева откры тебе повеление преподобнаго Серафима, еже воз-

вестити Императору Российскому о открытии святых мощей его. Ты же, последуя зову сему, летопись обители Дивеевския составил еси и в прославлении подвижника Саровскаго усердно потрудился еси, воспевая Богу: **Аллилуиа.**

Икос 4

Слышавше вернии людие благодатныя труды твоя, прославления ради Саровскаго подвижника подъятыя, святителю Серафиме, прославиша Бога, даровавшаго ти мудрость и разум. Сего ради и мы, подвиги твоя поминающе, гласом хваления вопием ти:

Радуйся, преподобнаго Серафима пламенно возлюбивый.

Радуйся, усердными труды твоими того прославивый.

Радуйся, благодатнаго посещения его удостоенный.

Радуйся, обетованием старца, вкупе присно пребывати, обрадованный.

Радуйся, святыми его молитвами укрепленный.

Радуйся, светом любве его дивно просвещенный.

Радуйся, яко сердце твое скрижальми Духа Божия соделал еси.

Радуйся, яко души верных Божественным разумом озарил еси.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православный пламенный поборниче.

Кондак 5

Яко боготечная звезда, просиял еси, досточудне, егда жезл архиерейский вручи ти Господь и поручи смотрению твоему паству многих градов и весей Российстих. Ты же, душу за люди полагая, премногия добродетели явил еси и, чистоту Православия ограждая, благочестие христианское насаждал еси, при-зывая пети Богу: **Аллилуиа.**

Икос 5

Видя оскудение веры в народе нашем, яко страж неусыпный Церкве Христовы явился еси, богомудре, завету преподобнаго Серафима о стяжании Духа Святаго последуя, призывал еси верныя люди православную веру истинным благочестием укрепляти. Мы же, о сем радуюшеся, глаголем ти сицевая:

Радуйся, паствы твоея премудрый управителю.

Радуйся, храмов и обителей Божиих добрый украсителю.

Радуйся, в служении святительстем ревность показавый.

Радуйся, к церковным Таинством благоговейно приступати призывавый.

Радуйся, к деянию богомыслие приложивый.
Радуйся, молитву в основание добродетелей полагати научавый.
Радуйся, смирением твоим многия добродетели стяжавый.
Радуйся, ко спасению путь верным показавый.
Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православный пламенный поборниче.

Кондак 6

Проповедуя слово истины, призывал еси, святителю Серафиме, пастыри вкупе с мирянами возраждати жизнь церковную, да усердием их не угаснет вера Православная, правда же Божия да вразумит люди российския воспевати хвалебную песнь Богу: **Аллилуиа.**

Икос 6

Возсия благодать, святителю отче Серафиме, в житии твоем, ты бо, труды к трудом прилагая, и тщание неусыпное о чадех церковных имея, истинный пастырь Христов в земли Российстей явился еси. Сего ради воспеваем тя сице:
Радуйся, пастырскаго служения добрый рачителю.
Радуйся, премудрости Божией дивный стяжателю.
Радуйся, многими даровании от Господа укра-

шенный.

Радуйся, истинныя веры усердный проповедниче.

Радуйся, ересей и душевредных учений обличителю.

Радуйся, юным от соблазнов мира верное ограждение и защищение.

Радуйся, во благостоянии Церкве спасение России видевый.

Радуйся, до конца дней твоих Отечеству нашему верно послуживый.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Кондак 7

Хотяй в Православии страну Российскую утвердити и от губительства враг видимых и невидимых оградити, болезновал еси сердцем о Отечестве твоем, святителю Серафиме, и Господу предстоя, усердно молил еси о спасении стада Христова, вопия к Нему: **Аллилуиа.**

Икос 7

Новаго Серафима яви тя Господь, егда на Отечество наше прииде тьма безбожия. Ты же, святителю, тезоименному старцу подражая, прилежно молил еси Пресвятую Бого-

родицу, яко Заступницу Усердную, да отверзет двери милосердия Своего и укрепит люди российския в вере Православней. Сего ради вопием ти сице:

Радуйся, искренней любовию к Божией Матери исполненный.

Радуйся, милостию Ея к земли Российстей утешенный.

Радуйся, яко Заступницу Отечества и стену нерушимую Ю благовестивый.

Радуйся, молитвою к Ней паству укрепивый.

Радуйся, усердный и теплый пред Нею молитвенниче.

Радуйся, Гербовецкия Ея иконы сугубый почитателю.

Радуйся, Покров Пресвятыя Богородицы над обителию Дивеевскою прославивый.

Радуйся, многая чудеса благодатная, от Нея бываемая, списавый.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Кондак 8

Славное явление силы Божией видим на тебе, святителю Христов Серафиме, егда крестом вооружився, словом благодатным люди православныя от неверия ограждал еси, заблуждшия же и совращенныя вразумлял

еси, неустанно взывая к Богу: **Аллилуиа.**

Икос 8

Весь был еси яко серафим огненный, всеблаженне отче, неусыпно пекийся о словеснем стаде твоем. Темже тя, яко пастыря добраго, песньми похвальными воспеваем тако:

Радуйся, Церкве Православныя твердое укрепление.

Радуйся, ересей и расколов небоязненное посрамление.

Радуйся, страждущим и в беде сущим скорый помощниче.

Радуйся, душ немощных дивный целителю.

Радуйся, отпавших от Православия кроткий вразумителю.

Радуйся, смятенных и озлобленных мудрый наказателю.

Радуйся, заблуждшия к покаянию приводивый.

Радуйся, любовию твоею сердца хладная согревавый.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Кондак 9

Всякое естество Ангельское возскорбе, егда народ земли нашея хладностию веры от Бога отступи. Ты же небоязненный защититель Православия явился еси, уготовав себе к мученическому страданию. Тем, тя ублажающе, со благоговением вопием Богу: **Аллилуиа.**

Икос 9

Витийствующий язык оскудевает пред множеством дарований, от Бога ти данных, досточудне отче, яже мудре употребив, яко многоплодная маслина явился еси. Мы же, аще и неискусни есмы, обаче чада твоя суще, восхваляем тя сице:

Радуйся, слова Божия ревностный проповедниче.
Радуйся, пастырей и народа церковнаго усердный учителю.
Радуйся, Отечества нашего мужественный воине.
Радуйся, подвигов ратных помощию Божией доблестный совершителю.
Радуйся, душ и телес любвеобильный врачевателю.
Радуйся, святых образов искусный живописателю.
Радуйся, песней церковных мудрый сочинителю.
Радуйся, деяний угодников Божиих благоговейный составителю.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православный пламенный поборниче.

Кондак 10

Спасти хотяй люди Российския, постави тя Христос, отче Серафиме, пастыря верна словесных овец, да не расточатся в годину безбожия. Ты же, зову Божию последуя и благословением праведнаго Иоанна Кронштадтскаго наставляем, Православие ревностно защищал еси и призывал еси люди в братолюбии пети Богу: **Аллилуиа.**

Икос 10

Стена заступления бысть ти Богородица Дева, отче чадолюбивый, егда терпел еси гонения и узы темничныя. Церковь же, в бедах сущую, и чад ея верных молитвами твоими и заботою пастырскою укреплял еси. Сего ради мир православный славит тя сице:

Радуйся, святейшаго Патриарха Тихона верный послушниче.

Радуйся, священномученика Петра во исповедании веры подражателю.

Радуйся, митрополита Сергия искренний сподвижниче.

Радуйся, алтаря Господня достойный служителю.

Радуйся, всего себе в жертву Господеви предавый.

Радуйся, гонения многая претерпевый.

Радуйся, поругания в заточении кротко приемый.

Радуйся, православную веру даже до смерти сохранивый.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Кондак 11

Пение всеумиленное ко Пресвятей Троице принесл еси сердцем и житием твоим, святителю Серафиме, наипаче же кончиною мученическою, прославльшей Бога; сего ради прешел еси во обители небесныя, идеже со Ангельскими лики поеши Триипостасному Богу: **Аллилуиа.**

Икос 11

Свет Христов просвети тя от младенства, святителю Серафиме, сего ради, яко светильник, возсиял еси людем многими добродетельми. Мы же, пребывающе во мраце грехов и скорбей наших, назидаемся чудным житием твоим и со упованием прославляем тя сице:

Радуйся, яко верный раб, Христу последовавый.

Радуйся, образ жития добродетельнаго и кончины мученическия явивый.

Радуйся, верою несумненною врагов посрамивый.

Радуйся, в мучениях, яко злато в горниле, очищенный.

Радуйся, яко в немощи твоей силу Божию явил еси.

Радуйся, яко смирением козни диавольския посрамил еси.

Радуйся, блаженную славу от Бога стяжавый.

Радуйся, нетленным венцем с новомученики увенчанный.

Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Кондак 12

Благодатию Духа Святаго течение жизни совершил еси и веру соблюл еси невредимо, святителю Христов Серафиме. Сего ради приял еси венец правды, уготованный тебе от Подвигоположника Христа, Емуже, в радости предстоя с новомученики и исповедники Российскими, вопиеши: **Аллилуиа.**

Икос 12

Поюще песнь хвалы Человеколюбцу Богу, дивному во святых Своих, прославляем тя, отче Серафиме, яко сокровище благодатных даров Духа Святаго явился еси. Сего ради во умилении сердца взываем ти сице:

Радуйся, во обители небесныя водворивыйся.

Радуйся, Пресвятую Троицу присно величающий

Радуйся, в ризах белых Агнцу Божию предстоящий.
Радуйся, обилием веселия духовнаго преисполненный.
Радуйся, в лице святителей Христовых величаемый.
Радуйся, в сонме новомученик российских прославляемый.
Радуйся, о нас пред Господем непостыдный ходатаю.
Радуйся, молитв с верою к тебе прибегающих скорый исполнителю.
Радуйся, священномучениче Серафиме, веры Православныя пламенный поборниче.

Кондак 13

О священномучениче Серафиме, всероссийский светильниче и воине Христов добропобедный, венцем мученичества от Господа увенчанный! Не забуди стадо твое и умоли Владыку Христа в любви к Православию нам утвердитися, в вере укрепитися и вечныя избавитися муки, да с тобою воспеваем Ему: **Аллилуиа.**

Сей кондак глаголи трижды.

Посем икос 1: Ангельскому служению...
и кондак 1: Избранный архиерею...

Молитва ко священномученику Серафиму

О великий и пречудный угодниче Христов, священномучениче Серафиме! Приими ныне нашу смиренную песнь благодарения и умоли Вседержителя Бога, в Нераздельней Троице прославляемаго, низпослати нам мир и благоденствие, да сохранится от разорения держава наша. Любовию и мудростию твоею люди российстии к единению соборному приведи и от ересей и расколов огради. Силою ходатайства твоего терпение в скорбех и болезнех нам низпосли. О всехвальный святителю Христов! Испроси у Всемилостиваго Бога подати нам прежде конца покаяние, да сподобимся с тобою зрети лица Его доброту неизреченную, воспевающе Отца и Сына и Святаго Духа во веки. **Аминь.**

Оглавление

Издательство «Благословение», ООО «Техинвест-3»
101000, г. Москва, ул. Маросейка, д. 4/2
Оптовые поставки книг: тел.:
(495) 623-78-22, 623-81-50; факс: (495) 628-10-51;
e-mail: blagoslovenie3@mail.ru, blagoslovenie@rambler.ru,
www.blagoslovenie.ru

В города, отдаленные от Москвы, книги в розницу
можно заказать по тел.: 8-965-140-93-10, или через
интернет-магазин «Мудрый травник» www.travnik.umi.ru

Формат 60x90/16. Бумага офсетная.
Отпечатано в ООО «Вторая типография»
140004, г. Люберцы Московской обл., 1-ый Панковкий пр-д, д.1
Заказ № 799.

приглашаем посетить
ПРИРОДНУЮ ЗДРАВНИЦУ



Позвольте силам природы подарить Вашему телу - здоровье, а душе-спокойствие.

Духовная радость и крепкое здоровье возможны только в единении с природой. Только первозданность может дать человеку душевные и физические силы. Так еще в XV веке считали монахи Соловецкого монастыря, которыми был разработан уникальный и в тоже время простой метод оздоровления и восстановления организма человека с помощью пчел и пчелопродуктов. Ведь пчелиный рой обладает удивительной способностью корректировать биополе человека и активизировать природные защитные силы организма, т.е. его иммунитет.

За 5-ти вековую историю этот многосоставный метод не был изменен и по прежнему является наиболее эффективным по восстановлению организму человека. В рукописях монастыря существуют свидетельства о чудесных излечениях от различных недугов с помощью Соловецкого метода.

Для пациента метод очень прост и не требует специальной подготовки.

Соловецкий метод уже испробован в современных условиях и принес существенные результаты. Болезнь, которая является фактором ослабленного иммунитета, отступает и организм сам восстанавливается и набирается новых сил.

Мы ждем Вас! Будем Вам очень рады!